**DIENOTVARKĖ COVID-19** 

(Orientacinė dienotvarkė šeimoms ir vaikams)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| LAIKAS | VEIKLA | | VEIKLOS IŠSKLEIDIMAS |
| Iki 9:00 | Kėlimasis, pasiruošimas pusryčiams, pusryčiai | | Savitvarkos, higieninių įgūdžių ugdymas: prausimasis, tualeto reikmės, apsirengimas, lovos klojimas. |
| 9:00-10:00 | Aktyvi veikla, pasiruošimas ugdomajai veiklai | | Judesių lavinimas – mankšta, pasivaikščiojimas su šuniuku ar kt.. |
| 10:00-11:00 | Tikslinga ugdomoji veikla | | **Veikla be elektroninių įrenginių.**  Knygelių žurnalų, iliustracijų aptarimas, skaitymas, pokalbiai, matematikos pradmenų ugdymas, eksperimentavimas (STEM, STEAM, STREAM) didaktiniai, stalo žaidimai ar kt.. |
| 11:00-12:00 | Vaikų inspiruota kūrybinė veikla | | Meninė veikla: piešimas, tapymas, aplikavimas, lipdymas, karpimas, daina, šokis, vaidyba; konstarvimas: tetrapakai, antrinės žaliavos, neapibrėžtos reikšmės daiktai, valgio gaminimas ar kt.. |
| 12:00-13:00 | | C:\Users\HP\Desktop\UGDYMO METODAI\Nuotraukos_udymo metodams\Vaikai\images (2).jpgPASIRUOŠIMAS PIETUMS, PIETŪS | |
| 13:00-13:30 | Namų ruoša: valymas, dezinfekavimas | | Virtuvės stalo, kėdžių valymas. Visų durų rankenų, šviesos jungiklių ir stalviršių valymas. Vonios kambario, kriaukles ir tualeto valymas (dezinfekavimas |
| 13:30-15:00 | Ramybės metas | | Poilsis, miegas, skaitymas, dėlionės ir kt. rami veikla. |
| 15:00-16:30 | Kryptinga ugdomoji veikla | | **Veikla ir su elektroniniais įrenginiais.**  Knygelių skaitymas, žaidimai su rezultatais, veiksmo žaidimai, virtualios, interaktyvios knygelės, dainelės, prodigy, įvairūs šou ir kt.. |
| 16:30-17:30 | Popietienis pasivaikščiojimas | | **Vengti susibūrimų, žaisti toliau nuo žmonių susibūrumų veitų, nuošalyje.**  Judrūs žaidimai, gamtos stebėjimai, darbinė veikla, dviračiai, paspirtukai ir kt.. |
| 17:30-18:00 | C:\Users\HP\Desktop\UGDYMO METODAI\Nuotraukos_udymo metodams\Vaikai\caillou.jpgVAKARIENĖ | | |
| 18:00-20:00 | Vakaras su šeima, savarankiška vaiko veikla. | | Žaidimai, TV laidos vaikams, knygelių skaitymas, piešimas ir kt. mėgiama veikla |
| 20:00-21:00 | Pasiruošimas miegui, miegas | | Savitvarka, higienos procedūros, pasakos, pokalbiai, muzijos klausymas prieš miegą ir kt.. |

|  |
| --- |
|  |